

# Federazione Italiana Giuoco Handball



**PALLAMANO**  
DISCIPLINA OLIMPICA

Roma, 17/03/2021

OGGETTO: Programma “Corso Istruttore Attività Promozionale – FIGH per l’avviamento al Giosport Pallamano”

La FIGH propone un corso di aggiornamento IAP - Istruttore Attività Promozionale per l’avviamento al Giosport di pallamano dedicato agli Insegnati. Verranno svolte 8 ore di lezione online che descriveranno gli elementi di base della pallamano per attività scolastica così organizzate:

- **Lunedì 3 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Introduzione alla Pallamano”  
*Cenni di storia della Pallamano. Il Beach Handball. Il wheelchair Handball. Le regole Base della pallamano.*
- **Venerdì 7 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: verso la pallamano”  
*Il Gioco non orientato. Il gioco orientato multi direzionale. Il gioco orientato bidirezionale. Il gioco di base.*
- **Lunedì 10 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: collaborare con il compagno”  
*Giochi di presa. Giochi di palleggio. Giochi di passaggio e ricezione.*
- **Venerdì 14 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: il tiro”  
*Giochi di tiro a bersaglio fisso. Giochi di tiro a bersaglio mobile. Giochi per lo sviluppo tattico del tiro.*

*Ufficio Scuola, Territorio e Promozione FIGH*

